



ATELIER DÉCOUVERTE DU TEST MUSCULAIRE

Intervenante	Déborah Contamin Formatrice, kinésiologue certifiée	Nombre de jours	1 jour (7 heures)
Lieu de la formation	Au centre de l'être 270 Chemin de la Côte du Noiray 73290 La Motte Servolex (savoie)	Date début Date fin	18 sept 2024 12 mars 2025 10 sept 2025
Public concerné	Vous n'avez pas encore débuté votre apprentissage en kinésiologie, apprenez à réaliser le test musculaire Max 10 participants	Horaires	09h00 - 12h30 14h00- 17h30
Pré-requis	Outils de base de la kinesiologie	Tarif	100 € par jour

Programme	<ol style="list-style-type: none"> 1. Introduction 2. Apprentissage du test musculaire 3. Les 5 pré tests de début de séance 4. Récession d'âge 5. Recherche d'émotions
------------------	--

Objectif pédagogique	<p>A la fin de cette formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ vous serez capable d'expliquer pourquoi le test musculaire est important dans l'accompagnement des personnes présentant des réflexes archaïques non intégrés. ◦ vous serez capable de réaliser avec la technique de base un test musculaire ◦ vous saurez identifier les facteurs pouvant influencer les résultats du test musculaire et en minimiser leur impacts
-----------------------------	---

Techniques spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> • Tester, équilibrer test musculaire, trouver l'âge et l'émotion bloquants.
-------------------------------	---

Compétences à acquérir	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliser le test musculaire pour normaliser les réflexes archaïques
-------------------------------	---

Moyens pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Livret de formation • Box Reflex'Tonic • Vidéos
----------------------------	---

Certification	Attestation de présence Certificat de validation de suivi de la formation à la fin du cursus (RA5)
----------------------	---



ATELIER DÉCOUVERTE DU TEST MUSCULAIRE

Programme détaillé

1. Introduction au test musculaire

- Définition et importance

2. Apprentissage du test musculaire

- Ressentir le tonus d'un muscle est parfois subtil et les tonus peuvent être très différents selon les personnes testées et parfois sur une même personne au cours de la séance. L'entraînement permet de découvrir ces subtilités pour une meilleure maîtrise du test.

3. Les 5 pré tests de début de séance

- 1- Sédatation du muscle
- 2- Hydratation
- 3- Champ d'énergie humain
- 4- Polarités ou surcharges
- 5- Croisement de la ligne médiane

4. Récession d'âge

- Trouver l'âge prioritaire du stress

5. Recherche d'émotions

- Trouver l'émotion non équilibrée